

Compétence attendue de niveau 5		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE															
<p><b>Prévoir et conduire son déplacement en optimisant sa vitesse et ses trajectoires, pour réaliser la meilleure performance possible sur un parcours imposé.</b></p>		<p>L'épreuve est constituée d'un échauffement et d'une prestation physique</p> <p><b>1. La prestation physique :</b> le candidat réalise un slalom géant en deux manches d'une durée d'environ 50 secondes. Il est obligatoirement équipé d'un casque spécifique. Sans ce matériel, non fourni par le jury, le candidat n'est pas autorisé à réaliser l'épreuve.</p> <p>Une note est attribuée à chaque manche à partir d'un barème qui prend en compte le temps et le classement (points open) d'un ouvrier officiel. La meilleure des deux manches est retenue comme note de la prestation physique.</p> <p><b>Calcul du temps de base</b> pour l'attribution des notes :</p> <p><b>Tps de base Garçons = <math>\frac{\text{Tps de l'ouvreur}}{100 + \text{handicap Ski Open de l'ouvreur}}</math></b>                      <b>Tps de base Filles = <math>\frac{\text{tps de base garçons} \times 100}{95}</math></b></p> <p><b>2. L'échauffement:</b> Est pris en compte les connaissances et le contenu proposés lors de l'échauffement. (Variété – rythme du skieur- vitesse adaptée-).</p>															
Points à affecter	Éléments à évaluer	0 Degré d'acquisition du niveau 5 de compétence sur 20 points															
16	Prestation physique	Temps de base +38%	Temps de base +36%	Temps de base +34%	Temps de base +32%	Temps de base +30%	Temps de base +28%	Temps de base +26%	Temps de base +24%	Temps de base +22%	Temps de base +20%	Temps de base +18%	Temps de base +16%	Temps de base +14%	Temps de base +12%	Temps de Base +10%	Temps de base + 8%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
4	Entretien	Analyse de sa prestation physique												1 point			
		Connaissance de l'activité : Aspects techniques et réglementaires												2 points			
		La sécurité : sur piste, hors-piste, en compétition.												1 point			